

Stundenplan Wedding

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10:30 – 11:30 Uhr Poletricks Advanced – Wiebke		10:30 – 11:30 Uhr First Poletricks Upside Down – Wiebke		16:00 – 17:00 Uhr Poledance First Steps – Valeriia		11:00 – 12:00 Uhr Spinning Pole Beginner – Sandra
17:00 – 18:00 Uhr Poledance Beginner – Valeria	17:00 – 18:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	17:00 – 18:00 Uhr Poledance First Steps – Clara	17:00 – 18:00 Uhr Poledance First Steps – Alina	16:00 – 17:00 Uhr Aerial Silks Neubeginner – Cecilia	15:00 – 16:00 Uhr Poledance Beginner – Manu	12:15 – 13:15 Uhr Poletricks Anf. mit Vork. – Sandra
17:00 – 18:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	17:00 – 18:00 Uhr Poledance First Steps – Anna	18:00 – 19:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	17:00 – 18:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	17:00 – 18:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	15:15 – 16:15 Uhr First Poletricks Upside Down – Wiebke	
18:15 – 19:15 Uhr Aerial Hoop Mittelstufe – Wiebke	18:05 – 19:05 Uhr Poledance Beginner – Clara	18:10 – 19:10 Uhr Poledance First Steps – Clara	18:10 – 19:10 Uhr Poledance Beginner – Kirsten	17:10 – 18:10 Uhr Aerial Silks Neubeginner – Cecilia	16:30 – 17:30 Uhr Stretching All Level – Wiebke	
18:10 – 19:10 Uhr Poletricks Anf. mit Vork. – Valeria	18:15 – 19:15 Uhr Freies Aerial Hoop Training – ohne Trainer	18:15– 19:15 Uhr Aerial Hoop Anf. Mit Vork. – Wiebke	18:10 – 19:10 Uhr Pole Combos Neubeginner – Alina	17:10 – 18:10 Uhr Poletricks Beginner – Maria	16:30 – 17:30 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	15:00 – 16:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer
18:15 – 19:15 Uhr Poledance First Steps – Alina	18:10 – 19:10 Uhr Poletricks Beginner – Anna	19:20 – 20:20 Uhr Aerial Silks Beginner – Diana	18:20 – 19:20 Uhr Aerial Hoop Beginner – Wiebke	18:20 – 19:20 Uhr Pretty Aerial Heart Shapes Beginner – Wiebke	17:45 – 18:45 Uhr Poledance Anf. mit Vork. – Wiebke	15:15 – 16:15 Uhr Aerial Hoop Double Mittelstufe – Wiebke
19:25 – 20:25 Uhr Aerial Hoop Neubeginner – Wiebke		19:20 – 20:20 Uhr Dirty Pole Neubeginner – Valentina	19:20 – 20:20 Uhr Contemporary Pole Beginner – Kirsten	18:15 – 19:15 Uhr Poledance Beginner – Tiziana		16:30 – 17:30 Uhr Fit For Pole All Level – Wiebke
19:20 – 20:20 Uhr Spinning Pole Beginner mit Vork. – Michelle	19:15 – 20:15 Uhr Pretty Pole Shapes Intermediate – Leni	19:25 – 20:25 Uhr Pole Combos Intermediate – Wiebke		18:20 – 19:20 Uhr Einführung in Poletricks Upside Down – Maria		18:00 – 19:00 Uhr Double Poletricks Advanced – Wiebke
19:20 – 20:20 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	19:30 – 20:30 Uhr Stretching all levels – Wiebke	20:30 – 21:30 Uhr Aerial Silks Beginner – Diana	19:25 – 20:25 Uhr Aerial Hoop Anf. mit Vork. – Trainerteam	19:30 – 20:30 Uhr Dirty Pole Neubeginner – Tiziana		
20:30 – 21:30 Uhr First Poletricks Upside Down – Valentina		20:30 – 21:30 Uhr Pole Combos Anf. mit Vork. – Valentina	19:30 – 20:30 Uhr Pole Combos Advanced – Wiebke	19:30 – 20:30 Uhr Poletricks Mittelstufe – Wiebke		
20:30 – 21:30 Uhr Dirty Pole Anf. mit Vork. – Michelle	20:30 – 21:30 Uhr Pole Combos Intermediate – Simon	20:30 – 21:30 Uhr Poletricks Beginner – Tiziana	20:30 – 21:30 Uhr Dirty Pole Beginner – Tiziana			
20:30 – 21:30 Uhr Langhalteltraining (Hot Iron) – Wiebke	20:30 – 21:30 Uhr Dirty Pole all levels – Leonie	20:30 – 21:30 Uhr Strong & Flexy All Level – Wiebke	20:45 – 21:45 Uhr Stretching all levels – Wiebke	20:45 – 21:45 Uhr Sexy Chair Dance – Wiebke		