

# Stundenplan Wedding

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
10:30 – 11:30 Uhr Poetricks Advanced – Wiebke		10:20 – 11:20 Uhr Poedance Anf. mit Vork. – Wiebke				11:00 – 12:00 Uhr Spinning Pole Beginner – Anna
17:00 – 18:00 Uhr Poedance Beginner – Michelle		17:00 – 18:00 Uhr Aerial Hoop Beginner – Sophie			15:00 – 16:00 Uhr Poedance Beginner – Ana	12:15 – 13:15 Uhr Pole Low Flow All Level – Anna
18:00 – 19:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	17:30 – 18:30 Uhr Poetricks Beginner – Ewa	17:00 – 18:00 Uhr Poedance First Steps – Hanna		16:00 – 17:00 Uhr Aerial Silks Neubeginner – Cecilia	15:15 – 16:15 Uhr First Poetricks Upside Down – Wiebke	13:30 – 14:30 Uhr Poedance Beginner – Anna
18:10 – 19:10 Uhr Poetricks Anf. mit Vork. – Michelle	18:00 – 19:00 Uhr Poedance Neubeginner. – Donia	18:00 – 19:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer		17:00 – 18:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	16:30 – 17:30 Uhr Stretching All Level – Wiebke	15:00 – 16:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer
18:10 – 19:10 Uhr Aerial Hoop Anf. mit Vork. – Wiebke	18:15 – 19:15 Uhr Aerial Hoop Advanced – Wiebke	18:05 – 19:05 Uhr Poedance First Steps – Hanna		17:05 – 18:05 Uhr Aerial Silks Neubeginner – Cecilia	17:30 – 18:30 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	15:15 – 16:15 Uhr Aerial Hoop Intermediate – Wiebke
19:20 – 20:20 Uhr Spinning Pole Advanced – Wiebke	19:00 – 20:00 Uhr First Poetricks Upsidedown – Ewa	18:05 – 19:05 Uhr Aerial Hoop Anf. mit Vork. – Sophie	17:00 – 18:00 Uhr Poedance First Steps – Alina	17:15 – 18:15 Uhr Poedance Beginner – Maria	17:45 – 18:45 Uhr Poedance Anf. mit Vork. – Wiebke	16:30 – 17:30 Uhr Fit For Pole All Level – Wiebke
19:20 – 20:20 Uhr Aerial Hoop Anf. mit Vork. – Sabina	19:15 – 20:15 Uhr Pretty Pole Shapes Intermed. – Simon	19:15 – 20:15 Uhr Aerial Silks Beginner – Paula	17:00 – 18:00 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	18:10 – 19:10 Uhr Pretty Heart Shapes Beginner – Wiebke		18:00 – 19:00 Uhr Double Poetricks Advanced – Wiebke
19:20 – 20:20 Uhr Spinning Pole Beginner – Michelle	19:30 – 20:30 Uhr Stretching All Level – Wiebke	19:20 – 20:20 Uhr Pole Combos Beginner – Hanna	18:10 – 19:10 Uhr Poedance First Steps – Alina	18:15 – 19:15 Uhr Poedance Beginner – Hanna		
20:30 – 21:30 Uhr Dirty Pole Anf. mit Vork. – Ana	20:15 – 21:15 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	19:20 – 20:20 Uhr Poedance Advanced – Wiebke	19:00 – 20:00 Uhr Contemporary Pole Beginner – Manni	19:30 – 20:30 Uhr First Poetricks Upside Down – Wiebke		
20:30 – 21:30 Uhr Aerial Hoop Beginner – Sabina	20:30 – 21:30 Uhr Pole Men Anf. mit Vork. – Simon	20:30 – 21:30 Uhr Freies Stangentraining – ohne Trainer	19:20 – 20:20 Uhr Pole Combos Advanced – Wiebke	19:30 – 20:30 Uhr Dirty Pole Neubeginner – Hanna		
20:30 – 21:30 Uhr First Pole Tricks Upside Down – Michelle	20:30 – 21:30 Uhr Dirty Pole Intermediate – Christina	20:30 – 21:30 Uhr Aerial Silk Beginner – Paula	20:30 – 21:30 Uhr Pole Dance Competition – Wiebke	19:30 – 20:30 Uhr Freies Aerial Hoop Training – ohne Trainer		
20:30 – 21:30 Uhr Hot Iron – Wiebke		20:30 – 21:30 Uhr Dirty Pole Beginner – Hanna	20:30 – 21:30 Uhr Poedance Beginner – Nora	20:30 – 21:30 Uhr Sexy Chair Dance – Wiebke		
		20:30 – 21:30 Uhr Strong & Flexy All Level – Wiebke				