



Kursplan März 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage	Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage
10:30 - 11:30 Pole Tricks Bronze Level Wiebke		10:15 - 11:15 Poledance Neubeginner Wiebke				
	17:30 - 18:30 Poletricks Neubeginner Ewa	18:00 - 19:00 Aerial Hoop Neubeginner Trainer Team			15:00 - 16:00 Freies Stangentraining	
18:00 - 19:00 Aerial Hoop Neubeginner Trainerteam	18:15 - 19:15 Aerial Hoop Anfänger mit Vork. Dora	18:00 - 19:00 Freies Stangentraining			15:00 - 16:00 Pretty Pole Shapes Bronze Level Leni	15:00 - 16:00 Aerial Hoop Anfänger mit Vork. Wiebke
18:00 - 19:00 Freies Stangentraining	18:15 - 19:15 Spinning Pole Bronze Level Wiebke	18:45 - 20:15 Pole Tricks Gold Level Wiebke		17:15 - 18:15 Poletricks Neubeginner Trainerteam	16:15 - 17:15 Stretching Wiebke	16:30 - 17:30 Freies Stangen-/ Hoop Training
18:15 - 19:15 Poletricks Neubeginner Christina	19:00 - 20:00 Pole Combos Neubeginner Ewa	19:00 - 20:00 Poledance Bronze Level Jenny		18:45 - 19:45 Poledance Neubeginner Trainerteam	17:30 - 18:30 Poledance First Steps Wiebke	16:30 - 17:30 Fit For Pole Wiebke
19:00 - 20:15 Pole Tricks Silver Level Wiebke	19:30 - 20:30 Freies Stangentraining	19:15 - 20:15 Aerial Hoop Neubeginner Trainerteam	19:00 - 20:00 Pole Combos Bronze Level Wiebke	19:00 - 20:00 Freies Hoop Training	18:45 - 19:45 Aerial Hoop Anfänger mit Vork. Wiebke	18:00 - 19:15 Pole Combos Silver Level Wiebke
19:15 - 20:15 Aerial Hoop Anfänger mit Vork. Trainerteam	19:30 - 20:30 Aerial Hoop Mittelstufe Wiebke	20:15 - 21:15 Pole Combos Neubeginner Jenny	20:15 - 21:15 Freies Stangentraining	19:00 - 20:00 First Tricks Upside Down Wiebke		
20:30 - 21:30 Dirty Pole all levels Leni	20:30 - 21:30 Dirty Pole Intermediate Level Leni	20:30 - 21:30 Dirty Pole Beginner Leni	20:30 - 21:30 Aerial Silks Neubeginner Sophie	20:30 - 21:30 Pole like a Stripper Wiebke		Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage
20:30 - 21:30 Hot Iron Wiebke	20:45 - 21:45 Stretching Wiebke	20:30 - 21:30 Strong & Flexy Wiebke	20:30 - 21:45 Pole Tricks Silver Level Wiebke			