



Kursplan August 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Raumvermietung auf Anfrage	Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage	Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage
10:00 - 11:00 Poetricks Bronze Level Wiebke		10:00 - 11:00 Poedance Bronze Level Wiebke				
	17:30 - 18:00 Poetricks Neubeginner Ewa				13:00 - 14:00 Poedance Neubeginner Miri	
	18:00 - 19:15 Spinning Pole Silver Level Wiebke				13:15 - 14:15 Freies Stangentraining	
18:00 - 19:00 Freies Stangentraining	18:15 - 19:15 Aerial Hoop Neubeginner Dora	18:00 - 19:00 Aerial Hoop Neubeginner Dora			15:00 - 16:00 Stretching Wiebke	15:00 - 16:00 Aerial Hoop Anfänger mit Vork. Wiebke
18:30 - 19:30 Aerial Hoop Neubeginner Raquel	19:00 - 20:00 Pole Combos Neubeginner Ewa	18:15 - 19:15 Freies Stangentraining		17:15 - 18:15 Poetricks Neubeginner Ewa	15:15 - 16:15 Pretty Pole Shapes Bronze Level Leni	16:15 - 17:15 Freies Stangentraining
19:00 - 20:15 Pole Combos Silver Level Wiebke	19:30 - 20:30 Freies Stangentraining	18:30 - 20:00 Poetricks Gold Level Wiebke		18:30 - 19:30 Freies Stangentraining	16:00 - 17:15 Spinning Pole Silver Level Wiebke	16:30 - 17:30 Fit For Pole Wiebke
20:00 - 21:00 Aerial Hoop Neubeginner Raquel	19:30 - 20:30 Aerial Hoop Mittelstufe Wiebke	19:00 - 20:00 Poedance Neubeginner Jenny	19:00 - 20:00 Pole Combos Bronze Level Wiebke	18:45 - 19:45 Poedance Neubeginner Ewa	17:45 - 18:45 Aerial Hoop Anfänger mit Vork. Wiebke	18:00 - 19:15 Pole Tricks Silver Level Wiebke
20:15 - 21:15 Dirty Pole All Level Leni	20:15 - 21:15 Dirty Pole All Level Leni	20:15 - 21:15 Strong & Flexy Wiebke	20:15 - 21:15 Freies Stangentraining	18:45 - 19:45 First Tricks Upside Down Wiebke	Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage	Personaltraining/ Geburtstagsparty/ JGA auf Anfrage
20:30 - 21:30 Hot Iron Wiebke	20:45 - 21:45 Stretching Wiebke	20:30 - 21:30 Pole Combos Neubeginner Jenny	20:30 - 21:45 Pole Tricks Silver Level Wiebke	20:00 - 21:00 Fit For Pole Wiebke		